

OCCHI E CONTORNI

Posted on [aprile 26, 2017 2:58 pm](#) by [Data Entry](#)



Per migliorare il **contorno occhi** sono possibili diverse terapie, domiciliari e non. La **Terapia sistemica domiciliare** prevede l'assunzione per via orale di antiossidanti naturali a base di luteina e zeaxantina (presenti in uova e verdure), utili a contrastare la degenerazione e la secchezza maculare, con conseguente insorgenza di rughe nel contorno occhi.

Terapia topica domiciliare

Vi è poi la Terapia topica domiciliare, basata sui "favolosi quattro":

1. **Acido ialuronico**: è un polisaccaride formato da catene di acido glucuronico e N-acetilglucosamina presente nella cute, con il compito di dare idratazione e turgore. Le catene di acido ialuronico si inseriscono nel contesto degli spazi lasciati dalle fibre collagene per creare uno scaffold di sostegno. A mano a mano che l'età avanza la quota di acido ialuronico diminuisce a discapito di idratazione e turgore.
2. **Aloe vera**: fin dall'antichità è considerata una pianta medicamentosa dotata di proprietà cicatrizzanti, rigeneranti e protettive per la pelle. Sali minerali, vitamine, aminoacidi, acidi organici, enzimi e polisaccaridi, in perfetto bilanciamento, costituiscono il gel che si trova all'interno delle foglie di questa pianta, in grado di preservare la vitalità della cute. Esso è ottimo applicato come impacco per rinvigorire il contorno occhi.
3. **Olio di Argan**: definito oro del deserto, viene ricavato da un albero dichiarato patrimonio dell'Unesco. E' un concentrato di acidi grassi essenziali e antiossidanti. Emolliente, protettivo e nutriente, stimola la rigenerazione della cute, preservandone elasticità e compattezza. Aggiungerne qualche goccia allo struccante addolcisce l'operazione per le pelli delicate e secche, trasformando la pulizia anche in un gesto medicamentoso.
4. **Vitamina A**: rigenerante (stimola turn-over cellulare); **Vitamina C**: schiarente, antinfiammatoria; **Vitamina E**: lenitiva, elasticizzante. Le tre vitamine indicate hanno anche proprietà antiossidanti.

Le terapie medico-estetiche

Infine, vi sono le Terapie medico-estetiche, in particolare le seguenti cinque:

1) la BLEFAROPLASTICA, necessaria quando i cedimenti della palpebra superiore o le borse della palpebra inferiore raggiungono un certo grado. Consente di rimuovere gli eccessi di cute e **riposizionare il grasso periorbitario**, rinfrescando e ringiovanendo lo sguardo. E' consigliata dai 45/50 anni in poi.

2) la TOSSINA BOTULINICA, lo step precedente alla chirurgia o coadiuvante la stessa, in quanto **leviga le zampe di gallina**, alza la coda del sopracciglio e cancella le rughe tra gli occhi (glabellari), per un refreshing dello sguardo. E' consigliata dai 30 anni in su.

3) la BIORIVITALIZZAZIONE, costituita da **micro iniezioni con cocktail di acido ialuronico**, vitamine, aminoacidi, per restituire vigore e compattezza alla texture della delicata cute del contorno occhi. Con la stessa tecnica si possono iniettare anche sostanze ad azione miorelissante con effetto botox-like che mimano l'azione del botulino e ne allungano la durata. E' consigliata dai 25/30 anni in su.

4) il PEELING, in particolare l'*eyesenergypeel*, un peeling nato apposta per stimolare e rinvigorire lo sguardo. A base di TCA è stato edulcorato nella sua potenza, ma non nella sua efficacia. Si possono applicare da 1 a 4 strati a seduta (compresa la porzione fissa della palpebra superiore) e ripetere l'operazione 2 volte al mese. Nel giro di 4 settimane si vedrà il contorno levigarsi e la palpebra risollevarsi. **E' ottimo in abbinamento con la Biorivitalizzazione**. E' consigliato dai 35 anni in poi.

5) i FILI DI BIOSTIMOLAZIONE, microfili di sutura inseriti tramite sottilissimi aghi (stile agopuntura). La sostanza di cui sono formati i fili (PDO) va a **stimolare il derma a produrre nuovo collagene** ed elastina nel giro di 2/4 mesi. Immediato è l'effetto tensore del filo che, una volta introdotto, si ancora nel derma dando un effetto skin lifting. E' consigliato dai 35/40 anni in poi.

Le alternative per mantenere l'aspetto giovanile del contorno occhi dunque non mancano.



[Dott.ssa Simona Nichetti](#)